

Listy z Karmelu

2015/1 | časopis na prehíbenie duchovného života



STJ
500

Pre Teba, Pane, som sa narodila

(1515 ~ 2015)

Úvodník	3
Pre Teba, Pane, som sa narodila	4
Karmel je záhrada	7
Boh (podľa) Terézie	8
Boh je povolaním človeka	10
Program deviatnikov, pútí a slávností Panny Márie Karmelskej v roku 2015	12
S Pánom v kuchyni a medzi hrncami	14
Sympóziu o Terézii – dar k jej narodeninám!	17
Zo života spoločenstiev	18



Kláštor bosých karmelitánov Košice-Lorinčík

Listy z Karmelu - časopis na prehĺbenie duchovného života

Redakcia: br. Stanislav Jaloviar OCD (vedúci redaktor), br. Miroslav Bandík OCD, o. Rudolf Bartal OCD, o. Andrej Valent OCD, o. Paweł Wojnowski OCD, Katarína Luptáková OCDS, Juliana Melková OCDS (jazyková úprava)

Grafická úprava: Stanislav Andil

Foto: archív kláštora, Martin Bystriansky, Centrum Salvator (YouTube.com), Głos Karmelu, pixabay.com

Kontakt na vedúceho redaktora: stanocd@gmail.com

Vydáva: Kláštor bosých karmelitánov Košice-Lorinčík, Lorinčík 145, 040 11 Košice
Len pre vnútornú potrebu. | Vychádza dvakrát za rok. | Redakcia si vyhradzuje právo úpravy príspevkov.
Imprimi potest č. 167/2015 zo dňa 22. 06. 2015

Podporiť vydávanie časopisu môžete milodarom na účet: SK41 0200 0000 0026 4934 9054



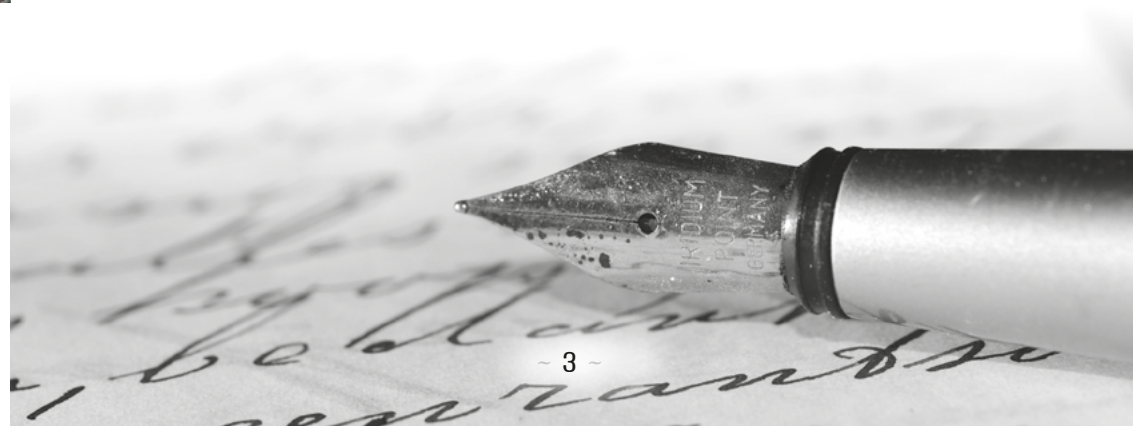
Milí bratia a sestry, priatelia a dobrodinci,

keď vyberáme list zo schránky, zväčša nezostávame celkom ľahostajní. Píše úrad alebo osoba? Je v liste oznámenie o nedoplatku za elektrinu, upomienka za nezaplatený telefón, rozhodnutie o prijatí do práce alebo pozvanie na svadbu? Internet a mobil radikálne zmenšili počet osobne posielaných listov, ale rukou (alebo počítačom) písané slová majú svoje neopakovateľné čaro. **Niekomu na mne záleží.** Z obsahu listu od blízkej osoby môžeme „žiť“ celé mesiace. K listu sa dá vrátiť a stále o ňom premýšľať.

S rastom „rodiny“ našich priaznivcov v nás vznikali otázky: sú sprievodné listy o priebehu výstavby kláštora pre vás všetko? Karmelitánska duchovnosť predsa môže ponúknuť viac: kvalitnú a zdravú stravu pre dušu. V záhrade Karmelu vyrástlo veľa svätých. A tieto duchovné skúsenosti dodnes sýtia hladných na celom svete. Obrazne povedané – svätí svojím životom naplnili akoby „veľkosklady“ kvalitnou duchovnou stravou bez nezdravých chemických doplnkov. V **Listoch z Karmelu** vám chceme ponúkať zo širokej palety ich – stále aktuálneho – duchovného bohatstva.

Karmelitánsky rád si v tomto roku pripomína 500. výročie narodenia svätej Terézie od Ježiša (Avilskej). Toto prvé číslo patrí teda jej. Muži, nebojte sa, má čo povedať aj nám, veď je učiteľkou celej Cirkvi, nielen jej ženskej časti.

Výživné duchovné čítanie všetkým čitateľom
vyprosuje br. Stano OCD



Pre Teba, Pane, som sa narodila

„Všetkým vám, ktorí ste synmi a dcérami, žiakmi a nasledovníkmi svätej Terézie od Ježiša a svätého Jána od Kríža, pripomínam: „Vaše povolanie je pre vás viac zdrojom veľkej zodpovednosti ako dôvodom chvály.“ Tieto slová ma zasiahli, keď som čítal list Jána Pavla II. bosým karmelitánom

a karmelitánkam pri príležitosti 400. výročia smrti sv. Jána od Kríža. Ten istý pápež nám chcel v jubilejnom roku 2000 pripomenúť, kto sú svätí. Jeho slová zachytil biskup Luigi Padovese v knihe *Dialógy svätých z mramoru*. Píše: „*Svätí sú spomedzi nás, patria do našej rodiny a my patríme do tej ich. Sú znamením optimistickej viery v možnosti každého z nás. Milujme ich, aby sme pochopili, že Boh nie je zvyknutý prijať porážku, keď ide o ľudskú krehkosť.*“ Heslo Roka sv. Terézie „Pre teba, Pane, som sa narodila.“ dovoľm si parafrázovať: „Pre vás som sa narodila.“ Nech nám Terézia odpovie na otázku: „Kto si, Terézia, pre nás?“

■ Detstvo a dospievanie

Terézia sa narodila 28. 3. 1515 v španielskom (kastílskom) meste Avila v šľachtickej rodine. Obaja rodičia intenzívne praktizovali vieru a skutky milosrdnej lásky k blížnym. Po matkovej smrti, vo veku 12 rokov, končí v Teréziinom živote obdobie detstva a vstupuje



do dospievania. Začala „poznávať a využívať prirodzené dary, akými ju Boh zahrnul (...), nie na Božiu chválu, ale na urážanie“ (Život 1, 8). Oblubovala rytierske romány a chcela sa páčiť (Ž 2, 6). Myslela iba na zábavy spojené s príjemnými rozhovormi (Ž 2, 6) a tie ju tak zmenili, že „nezostalo nič z jej prirodzenej dobroty a čnosti“ (Ž 2, 5). Mala vtedy 14 rokov!

■ Kláštor

Otec to videl a zasiahol. Dočasne sa ocitla v penziónate augustiniánok. A postupne, po rozhovoroch s miestnou sestrou a krátkom pobyte u strýka Pedra, vyšla z krízy viery. Kľúč v nej dokonca reholné povolanie.

Proti vôli otca vstupuje do karmelitánskeho Kláštora Vtelenia v Avile. Prvé mesiace prežívala veľmi horlivo, je stvorená pre veľkú



hĺbkou, nie vlažnosť. Hľadá vlastný, originálny prístup k modlitbe.

Duchovne však upadla vtedy, keď zanechala rozjímavú modlitbu. Nie z povrchnosti: „*Začala som sa báť rozjímavej modlitby. Zdalo sa mi lepšie, že by som mala konať ako väčšina sestier. To, čo sme boli povinné urobiť. A to boli iba ústne modlitby. Tak som si vtedy myslela*“ (Ž 7, 1). Terézia sa ospravedlňovala tým, že nebola hodná milosti priateľstva s Bohom. Výrazný obrat nastal až po návrate k rozjímavej modlitbe.

„*Radila by som všetkým, ktorí realizujú v živote rozjímavú modlitbu - hlavne na začiatku - aby sa snažili o nadobudnutie vzťahov s osobami, ktoré robia to isté. Je to nesmierne dôležitá vec, hoci by išlo iba o to, že sa navzájom povzbudzujete modlitbami za seba*“ (Ž 7, 20).

Ako 39-ročná prežíva druhé obrátenie a vstupuje do obdobia zakladania reformovaných ženských a sčasti aj mužských kláštorov. V jej duši a živote výrazne pôsobí Božia milosť. Zomiera v Alba de Tormes 15. októbra 1582 ako „dcéra Cirkvi“ po rôznych útrapách, chorobách a aj ohováraníach, ktoré sú sprievodnými javmi každého veľkého Božieho diela.

■ Aké je jej poslanstvo?

Terézia nie je učiteľkou modlitby v zmysle „návodu na použitie“. Modlitbou žila. Na svojich rodičoch ešte v detstve videla povzbudzujúci príklad duchovného života. Ona teraz povzbudzuje nás: investujte čas a sily do modlitby a správnych duchovných praktík.





Karmel je záhrada

Kvet Karmelu, Rajska ruža
naša Matka, ktorej slúžia
pokorní a veľmi malí,
celí sa ti odovzdali.

Božiu vôľu nadovšetko
pokladáš vždy, dodnes svedkov
vychovávaš – vonné kvety
Božej cirkvi, nových svätých.

Terézia, hradby mesta
Avily ťa nepomestia,
lebo vrúcny oheň z nebies
v svojom srdci svetu nesieš.

O modlitbe učíš ako
tá, čo s Kristom mnohoro
vztahy lásky rozvíjala.
Pretvoril ťa kríž aj chvála.

Nový konár na prastarom
kmeni rádu je vždy darom,
aby život modlitebný
nasycoval prúd chvíľ všedných.

Vnútorňý hrad svojej duše
objavuješ, čoraz užšie
v hĺbke s Pánom zjednotená
v siedmych komnatách a sieňach.

Po mystických daroch zvykáš
si na cesty, prach pútnika,
tvoríš v mestách aj v ústraniach
spoločenstvá rozjímania.

Pravú úctu k Matke Božej
širil pápež Poliak, môže
škapuliarom, odovzdaním
svedčiť, že ho Matka chráni.

Panna svätej nezištnosti,
vedieš k Bohu – do radosti,
že sme Otcom stále chcení
a tým viac po odpustení.

Stojíme pred tebou, Pane,
odstráň putá hriechov – dane
za pýchu. A po zajatí
v náručí sa tvojom stratí
nekonečný zástup svätých
– vykúpené Božie deti.

Eva Zoltánfiiová OCDS, Detva (po redakčnej úprave)

niec“ (Ž 8, 7). A ďalej: „Sv. Augustín
hovorie o tom, že nenachádzal Pána
ani v tom, čo mu dávalo radosť ani
nikde inde, len v jeho vnútri. Nemu-
síme ísť do neba, ani nikam inam.
Len ho máme hľadať a nachádzať
v nás samých“ (Ž 10, 6). Nemáme
čas? Terézia učí, že modliť sa mô-
žeme všade, lebo Boh je prítomný
v nás. „Nežiadam od vás filozofické
úvahy, len aby ste sa na Ježiša dí-
vali. Čaká len na váš pohľad. Tak
veľmi si cení tento pohľad, že preň
nelutujete nijakú námahu“ (Cesta do-
konalosti 26, 3). Inou príčinou roztr-
žitosti môže byť **neochota uviesť
do života to, čo prežívame počas**

modlitby. Terézia prežívala presne toto.
„Viedla som úbohý život, pretože modlitba
mi pomáhala vidieť svoje chyby. Boh ma
volal na jednu stranu a ja som sa naháňala
stále za niečím iným“ (Ž 7, 17). Až jeden domi-
nikán ju povzbudil, aby vytrvala v modlitbe.
Od tohto momentu „som už nikdy modlitbu
nezanechala, hoci som sa nevyhýbala zlým
príležitostiam“ (Ž 7, 17).

■ Dôvera a rozhodnutie sa

Dôvera v Božiu lásku a v to, že sme milovaní,
je podstatou našej kresťanskej modlitby. Toto
nás učí sv. Terézia od Ježiša. Nechajme sa ňou
viest' a dovoliť jej, aby nás učila.

o. Rudolf Bartal OCD



Keď hľadala svoj spôsob modlitby, silne na
ňu zapôsobil *Tretia abeceda* (v slovenčine
vyšla pod názvom *Rukoväť kontemplatívnej
modlitby*) františkána Francisca Osunu. Vďaka
nemu objavila, že svoj život má upriamiť na
osobu a človečenstvo Ježiša Krista, jeho
evanjelium a tak ho aj milovala. Modlitbu
chápala ako úsilie o živý vzťah s Bohom, ktorý
sa stal človekom. O modlitbe píše: „Pre mňa
je modlitba **mnohokrát opakovaný, dôverný,
priateľský rozhovor osamote s tým, od kto-
rého vieme, že nás miluje**“ (Ž 8, 5). K Ježišovi
sa správala veľmi dôverne. Svedčí o tom aj
jedna z mnohých anekdot v jej živote. Počas
dramatickej prepravy vozov cez rozvodnenú
rieku vyčítala Ježišovi, že sa takmer utopila.
Boh jej odpovedal: „**Terézia, takto sa sprá-
vam ku všetkým svojim priateľom.**“ A Terézia
zakontrovala: „**Teraz chápem, prečo ich máš
tak málo!**“

■ Ťažkosti pri modlitbe

Aj Terézia bola roztržitá. Ako prežívala čas
rozjímania? „**Vela rokov som túžila, aby sa
už skončila hodina rozjímania, čakala som
len na to, kedy začnú hodiny ukazovať ko-**

Boh (podľa) Terézie

Priateľ. Takého Boha objavila sv. Terézia. „Nie sme anjeli, máme telo“ – písala. Preto „vidíme Ježiša ako človeka v slabostiach a utrpeniach, a On nám robí spoločnosť.“... „Kto má vedľa seba takého priateľa, ten dokáže vydržať všetko.“

Môžeme sa o Bohu dozvedieť niečo nové na základe duchovných zážitkov jednotlivých osôb? Iste, všetko dôležité, čo nám Boh chcel o sebe povedať, nájdeme vo Svätom písme, ale to „nespadlo z neba“. Vyrástlo z dejín vyvoleného národa, spoločenstva Cirkvi a dejín jednotlivých ľudí. Boh žije, môže hovoriť, komu chce a ako chce. Je aj Bohom sv. Terézie. Akého Boha teda poznala svätá karmelitánka?



■ Démon či Ježiš?

V strede Teréziinho života je od začiatku Ježiš Kristus. „On je jej Spasiteľom, Bratom, Majstrom modlitby aj Ženíchom. On je Cestou.“ Na Terézii je najzaujímavejšie to, že najväčšiu bitku musela zviesť o Ježišovo človečenstvo. Veľa rokov nemala šťastie na spovedníkov. Keď im hovorila o svojich mystických zážitkoch, považovali to za dielo Zlého, znepokojovala ich fyzická, zmyslová stránka zjavení. Inkvizícia, ktorá skúmala jej diela, mala výhrady práve v tejto otázke. Terézia sa pokorne poddávala úsudku Cirkvi. Na druhej strane si bola istá, že jej duchovné skúsenosti sú autentické. Verila, že pravda sa obráni. Nie

„jej“ pravda, ale Kristova. A tak to nakoniec aj skončilo, ale až po napätí, utrpení a zápasoch. Terézia v podstate obraňovala najpravovernejší pohľad na Krista, zdôrazňujúc, že jeho človečenstvo je „cestou“, ktorá nás, ľudí, vedie k stretnutiu s Božstvom. „Nie sme anjeli, máme telo. Je to bláznovstvo, ak niekto chce urobiť zo seba anjela, kým je na tejto zemi – najmä pokiaľ niekto zapadol tak hlboko ako ja.“ Úžasný text!

■ V ňom som uzrela všetko dobro

Teréziine slová, ktoré uvádzam, sa nedajú čítať bez vzrušenia. To je podstata kresťanstva vyjadrená ženou nežnou a zmyslovou a súčasne múdrou, triezvou, ovládajúcou svoje emócie. Ženou, ktorá to všetko nevyčítala z kníh, ale prežila na vlastnej koži. „Keď som ťa zbadala pri sebe, spolu s tebou som uzrela všetko dobro. Od tejto chvíle, kedykoľvek prišlo na mňa trápenie, postačilo mi, že som pozrela na teba, ako si stál pred nespravodlivými sudcami a všetko som ochotne vytrpela. Kto má po svojom boku takého dobrého priateľa, takého dobrého vodcu, ktorý prvý podstúpil umučenie, ten dokáže všetko vydržať.“



■ Vášň ľasky

Kristus ako blízky priateľ je ústredný „obraz“ Boha, ktorého Terézia zažila. Druhý obraz je Najsvätejšia Trojica. Po jednom sv. prijímaní, prijatom veľmi suchopárne, Terézia prežila videnie Troch Osôb. Mystické milosti Teréziu menia. Naplňajú ju vrúcnu túžbou uzrieť Boha zoči-voči. Oheň tejto túžby je taký prudký, taký vášnivý, že je až nepredstaviteľný. Ešte raz treba zdôrazniť, že Terézia nikdy nevyhľadávala mimoriadne stavy. Jej vrúcna láska k Ženíchovi sa prejavovala v službe, v statočnom, čnostnom živote, v zápasoch s prekážkami, ktoré jej nechýbali.

■ Ako sa poučiť od Terézie?

Krátko a konkrétne:

1. Boh nie je iba predmetom teoretických úvah, možno ho v živote stretnúť, skúsiť, pocítiť. Len sa treba modliť a byť trpezlivý.
2. Kristocentrizmus – čiže cez Ježišovo človečenstvo ideme k Božstvu.
3. Ježiš je priateľ, ktorý je vždy s nami, lebo ako človek dobre pozná našu biedu.
4. Boha možno milovať vášnivo, bláznivo, jeho milosť môže navštevovať človeka mimoriadnym spôsobom.
5. Život modlitby vôbec nie je zbieraním „úletov“.
6. Skúškou pravdivosti skúseností je zapojenie do služby.
7. Subjektívne náboženské skúsenosti musí skúmať Cirkev. Pokora a trpezlivosť sú nutné.
8. Eucharistické zjednotenie je najistejším miestom stretnutia s našim najväčším Priateľom.
9. Boh je láskou, je Ženíchom, v tomto smere sa možno doslova zblázniť a až vtedy to je zážitok...

Zdroj: *Nedelný hosť*
(Gošć niedzielny, o. Tomasz Jaklewicz)
Preklad: br. Stano OCD



Boh je povolaním človeka

Človek je už od samého počiatku pozvaný k vzťahu s Bohom. Existuje preto, že Boh ho stvoril z lásky a z lásky ho stále udržiava. Žije v pravde, keď dobrovoľne uzná túto lásku a odovzdáva sa Stvoriteľovi. Osobitným dôvodom dôstojnosti človeka, ako aj jeho najhlbším povolaním, je účasť na Božom živote, ktorý je vzťahom, spoločenstvom, rodinou - Trojicou osôb. Túto pravdu vyjadruje sv. Augustín, keď sa z hĺbky srdca obracia k Bohu: „Stvoril si nás pre seba a nespokojné je srdce človeka, kým nespočinie v tebe.“

Prvým povolaním človeka je teda vzťah s Bohom, spoločenstvo lásky, do ktorého ho Boh pozýva od samého počiatku. Táto Božia túžba je vpísaná do ľudského srdca a Boh neprestáva človeka priťahovať k sebe. Človek v Bohu nachádza pravdu, slobodu, šťastie a naplnenie, ktoré neustále hľadá. Boh je prameňom ľudského života a súčasne jeho cieľom.

Ako osoby stvorené z lásky a pre lásku, nosíme v srdci veľkú túžbu, aby sme poznali Boha a zjednotili sa s ním. Keďže sme stvorení na Boží obraz a podobu, cítíme sa vo svojom najhlbšom duchovnom sklone orientovaní na Stvoriteľa.

V Kristovi sa sám Boh otvára vzťahu s človekom a skrze pôsobenie Ducha Svätého ho robí schopným vzťahu so sebou. Práve priateľstvo s Bohom sa ukazuje ako prameň nádeje, dar a súčasne výzva pre každého kresťana, A nielen kresťana - pre každého človeka.

Ako sa to uskutočňuje? Slobodným zapojením oboch strán. Na jednej strane sa Boh zjavuje človeku a dáva sa v láske (ktorej vrcholom je obeta na kríži) - angažuje sa pri hľadaní človeka na jeho cestách a vychádza mu v ústrety. Na druhej strane som ja, človek, zaangažovaný vo vedomom hľadaní a prežívaní tohto vzťahu.

o. Andrzej Szewczyk OCD

■ Duchovná obnova pre mladých mužov

Bratia bosí karmelitáni pozývajú všetkých chalanov a mladých mužov, ktorí hľadajú svoje životné povolanie (reholné, manželské, kňazské,...) na duchovnú obnovu o rozoznávaní povolania s témou: **Nájdí svoju cestu... objav ticho Karmelu!** v týchto termínoch:

25. - 27.09.2015 (kláštor v Banskej Bystrici)

20. - 22.11.2015 (kláštor v Košiciach-Lorinčíku)

Obnova sa začína v piatok popoludní, končí obedom v nedeľu a bude ju viesť o. Dušan Hricko OCD.

Jej náplňou budú: rozhovory, modlitby, adorácia, prednáška, čas na prácu.

Treba si vziať: Sv. písmo, zošit, pero, oblečenie aj na jednoduchú prácu, dobrú náladu ☺ Ubytovanie i strava sú zabezpečené.

Prihlasovanie a bližšie informácie:

povolanie.karmel@gmail.com | 0948 919 700



20-22.03.
KOŠICE LORINČÍK

25-27.09.
BANSKÁ BYSTRICA (OKOLIE)

20-22.11.
KOŠICE LORINČÍK

**Nájdí svoju cestu...
...objav ticho KARMELU!**

POVOLANIE PRE MLADÝCH MUŽOV - DUCHOVNÁ OBNOVA

povolanie.karmel@gmail.com ☎ 0948 919 700

Program deviatnikov, púti a slávností Panny Márie Karmelskej v roku 2015

■ KOŠICKÁ ARCIDIECÉZA:

KOŠICE-LORINČÍK (bosí karmelitáni)

7. - 15. júla - Deviatnik

16:30 večery
16:45 sv. spoveď
17:15 modlitba ruženca
18:00 sv. omša s modlitbami deviatnika k Panne Márii Karmelskej (o. Andrej Valent, OCD, bude mať kázne na tému modlitby Zdravas' Mária)

štvrtok 16. júla - Slávnosť Panny Márie Karmelskej

16:30 večery
16:45 sv. spoveď
17:15 modlitba ruženca
18:00 slávnostná sv. omša (o. prof. Jozef Jarab, rektor katol. univerzity v Ružomberku)
Každý deň po sv. omšiach bude možnosť prijať karmelitánsky škapuliar. Pri sv. omši 16. júla je možnosť získať plnomocné odpustky.

KOŠICE - SÍDL. KVP (bosé karmelitánky)

7. - 15. júla - Deviatnik

18:00 sv. omša s modlitbami deviatnika k Panne Márii Karmelskej (o. Rudolf Bartal, OCD, bude mať kázne na tému siedmych darov Ducha Svätého)

štvrtok 16. júla - Slávnosť Panny Márie Karmelskej

7:00 sv. omša (o. Peter Novák, dekan)
9:00 sv. omša (o. Rudolf Bartal OCD)
18:00 slávnostná sv. omša (o. Štefan Novotný, rektor seminára v Košiciach)

Každý deň po sv. omšiach bude možnosť prijať karmelitánsky škapuliar. Pri sv. omšiach 16. júla je možnosť získať plnomocné odpustky.

STROPKOV

sobota 11. júla

17:00 s Pannou Máriou vo Večeradle
18:00 sv. omša (o. Pawel Bęben, OCD, z Lorinčika)
19:00 posvätenie škapularov a prijímanie do Bratstva sv. škapuliara
19:30 stropkovské odpusty - videoprojekcia
20:00 dar zasväteného života - pásno zamyslení, modlitieb a piesní k Roku zasväteného života - farnosť zo Širokého

21:00 sv. omša (o. Miroslav Kyšela, dekan)
22:30 hodinky - chvály o Panne Márii
23:00 mládežnícky program - spevy, adorácia, sviečkový sprievod
24:00 sv. omša (novokňazi)

nedeľa 12. júla

6:30 sv. omša
8:30 ruženec a hodinky o Panne Márii
10:00 akadémia k Roku zasväteného života (stropkovská mládež)
10:30 slávnostná odpustová sv. omša (Mons. Bernard Bober, košický diec. arcibiskup)
Po sv. omši posvätenie škapularov a prijímanie do Bratstva posv. škapuliara. Sv. spoveď v sobotu od 18:00 hod. a v nedeľu od 9:00 hod.

GABOLTOV

sobota 18. júla

15:00 hodina Božieho milosrdenstva
15:45 hodinky o Nepoškvrnenom Počatí Panny Márie
16:30 radostný ruženec - formou večeradla
17:00 stála adorácia - v kostole Krista Kráľa (dolný kostol)
17:30 večery
18:00 sv. omša
19:30 požehnanie škapularov, prijatie do Bratstva Škapuliarskej Panny Márie
21:00 sv. omša
22:30 adorácia

nedeľa 19. júla

0:00 sv. omša (po sv. omši - požehnanie škapularov pri vonkajšom oltári.)
2:00 ruženec svetla
2:45 krížová cesta
4:15 bolestný ruženec
5:00 akadémia „budiček“ (augustin. mládež)
6:00 sv. omša
7:00 hodinky o Nepoškvrnenom Počatí Panny Márie so spevom pútnických piesní
8:00 sv. omša
9:30 slávnostný ruženec - formou večeradla
10:30 slávnostná sv. omša
Po sv. omši bude požehnanie škapularov a prijatie do Bratstva Škapuliarskej Panny Márie pri vonkajšom oltári. Sv. spoveď v sobotu od 16:00 a v nedeľu od 6:00 hod.

■ BANSKOBYSSTRICKÁ DIECÉZA:

BANSKÁ BYSTRICA (bosí karmelitáni)

7. - 15. júla - Deviatnik

18:30 sv. omša s modlitbami deviatnika k Panne Márii Karmelskej (kázne budú mať bratia bosí karmelitáni z Banskej Bystrice a zo Starých Hôr)

štvrtok 16. júla - Slávnosť Panny Márie Karmelskej

18:30 slávnostná sv. omša
Každý deň po sv. omšiach bude možnosť prijať karmelitánsky škapuliar.
Pri sv. omši 16. júla je možnosť získať plnomocné odpustky.

STARÉ HORY (bosí karmelitáni)

13. - 15. júla - Trojdnie

18:00 sv. omša
štvrtok 16. júla - Slávnosť Panny Márie Karmelskej
18:00 slávnostná sv. omša
Každý deň po sv. omšiach bude možnosť prijať karmelitánsky škapuliar.
Pri sv. omši 16. júla je možnosť získať plnomocné odpustky.

DETVA (bosé karmelitánky)

7. - 15. júla - Deviatnik

18:00 sv. omša spojená s modlitbami deviatnika k Panne Márii Karmelskej (deviatnik bude viesť o. Vladimír Slovák, dekan z Prievidze)

štvrtok 16. júla - Slávnosť Panny Márie Karmelskej

18:00 slávnostná sv. omša (o. Ľubomír Grega, špirituál seminára v Badíne)
Pri omši 16. júla je možnosť získať plnomocné odpustky.
Každý deň po sv. omši bude možnosť prijať karmelitánsky škapuliar.

■ SPIŠSKÁ DIECÉZA:

TRSTENÁ, sobota 18. júla

10:30 sviatosť zmierenia
18:15 otváracia sv. omša - privítanie pútnikov duchovný program (ruženec, krížová cesta, adorácia, vystúpenie zborov)

nedeľa 19. júla

10:00 slávnostná sv. omša na Námestí M. R. Štefánika (p. Jeremiáš Kvaka OFM, provinciál františkánov)
15:00 gospelový festival „Spievame Márii“

■ NITRIANSKA DIECÉZA:

TOPOLČIANKY, streda 15. júla

18:00 sv. omša (p. karmelitán zo Starých Hôr)

štvrtok 16. júla

18:00 sv. omša (p. Jozef Kyselica SJ)

piatok 17. júla

18:00 sv. omša (p. verbista)

sobota 18. júla

16:30 prijatie do škapuliara
19:00 prijatie do škapuliara

nedeľa 19. júla

9:30 prijatie do škapuliara
10:30 slávnostná koncebrovaná sv. omša na Kalvárii

■ ŽILINSKÁ DIECÉZA:

DOMANIŽA, sobota 18. júla

16:30 sviatosť zmierenia
17:30 sv. omša
19:00 duchovný program
20:00 modlitby spoločenstva matiek
21:30 mládežnícka sv. omša
23:00 modlitba krížovej cesty
24:00 modlitba breviára, žalmy

nedeľa 19. júla

0:20 vyloženie Sviatosti Oltárnej na celonočnú poklonu (potrvá do 7:00)
7:30 sviatosť zmierenia
8:00 modlitba posvätného ruženca
8:30 svätá omša
10:30 modlitba posvätného ruženca
11:00 hlavná svätá omša
Po svätej omši bude možnosť prijať škapuliar a zapísať sa do knihy Bratstva posv. škapuliara.

4. celoslovenské stretnutie ctiteľov karmelitánskeho škapuliara na pútnickom mieste STARÉ HORY, sobota 25. júla

8:30 akadémia spojená s modlitbou posv. ruženca, prednáška na spôsob panelovej diskusie (manželský pár, karmelitánka, karmelitán) - moderátor rádia Lumen

11:30 sv. omša - otec biskup Mons. František Rábek

Po sv. omši prijatie karmelitánskeho škapuliara.

S Pánom v kuchyni a medzi hrncami



Rozhovor s Teréziou od Ježiša (Teréziou Avilskou) sa nedá získať ľahko. Putuje medzi novými, reformovanými kláštormi bosých karmelitánok, narúša vžitú spoločensko-cirkevné názory na postavenie ženy. A píše knihy o vnútornej modlitbe. Nakoniec sme ju zastihli v Kláštore sv. Jozefa v Avile. V kláštornej hovorni počas rozhovoru priadla na kolovrátku... a odpovedala na naše otázky.

Redaktor Listov z Karmelu (ďalej LK): *Sestra Terézia, v časti cirkevných kruhov ťa považujú za túlavú a nepokojnú ženu, ktorá namiesto sedenia, vyšívania a zaužívaných modlitieb vymýšľa novoty a vyvoláva nepokoje.*

Teréza od Ježiša (ďalej TJ): Aj ja by som najradšej pokojne a nerušene sedela v kláštore, vyšívala, pracovala v záhrade a netrápila sa nad tým, čo prežíva Cirkev mojich čias. Ale keď vidíš toho, koho máš rád, trpieť, odvrátiš sa od neho? Cirkev považujem za skutočné Kristovo telo, hoci nie som slepá na slabosti a chyby veriacich i duchovenstva. Práve preto mi nestačilo zostať síce v kláštore, ale odovzdať Bohu iba časť srdca a života. Uznávam, ani ja nie som dokonalá. Dvadsať rokov som hľadala svoj spôsob modlitby a neodpovedala som okamžite na Pánovo volanie k prijatiu celej jeho vôle v mojom reholnom živote. Bez istoty o Božom povolaní k dokonalejšiemu nasledovaniu Ježiša by som dodnes spokojne vyšívala a modlila sa v Kláštore Vtelenia v Avile a necestovala na mulici či v dusnom uzatvorenom voze krížom-krážom po Španielsku.

LK: A keď ide o knihy týkajúce sa duchovného života a vnútornej modlitby, čo ťa prinútilo písať?

TJ: Písanie mám síce v krvi, ako dievča som napísala solídny rytiersky román, lenže v tomto prípade išlo o posúdenie mojich duchovných skúseností. Prichádzali vtedy, keď som čoraz úprimnejšie a vedomejšie prežívala reholný život. Nechájala som, čo sa presne vo mne deje. Málokto spovedník poznal aspoň teoreticky, a už nehovorím o praxi, takúto vnútornú stavu. Musela som opisovať všetko, čo sa odohráva v mojom vnútri, upresňovať pojmy, odpovedať na rôzne námietky. Dlh trvalo, kým spovedníci rozoznali, že nejde o dielo zlého ducha. Intenzívna vnútorná modlitba potrebuje vonkajšiu kontrolu spovedníka či duchovného vodcu (zbožného a vzdelaného laika, najlepšie však kňaza), aby človeka správne rozvíjala.

LK: Pokús sa jednoducho opísať najhlbšiu príčinu reformovania Karmelu.

TJ: Po mnohých duchovných skúsenostiach, pod vplyvom správ o dramatickej situácii domorodcov v Novom svete (Amerika) a rozdelení Cirkvi v Európe ma naplnila túžba po spásu nielen mojej, ale celého sveta. Pravá vnútorná modlitba preniká do vnútra Božieho srdca, zjednocuje sa s Ním a otvára sa na potreby najviac trpiacich. Preto Karmel podporuje modlitbami a obetami najmä ohlaso-

vateľov evanjelia, aby oheň Ducha Svätého zapálil srdcia všetkých národov.

LK: Dnešné pracovné nároky a záplavu informácií nemožno porovnávať s vtedajšími. Psychická únava je neporovnateľne väčšia a potom doma mnohí nemajú silu na vnútornú modlitbu...

TJ: Dokážu vedome (a pokojne, bez zhonu) vyslovovať (aspoň v duchu) slová modlitby Pána - Otče náš? Alebo Zdravas', Mária, alebo Sláva Otcu? Nejde o to, veľa hovoriť, veľa rozmýšľať, ale veľa milovať. Na pokojnom „kolísaní v srdci“ slov *Otče náš* môžeš stráviť celý život. Nemám jediný návod platný pre každého. Môžem iba prosiť a dosvedčovať vlastným životom, že Boh ponúka svoju pomoc, len čo my prejavíme úprimný záujem. Podmienky pre ľudí vo svete dnešnej práce sú, uznávam, oveľa ťažšie ako za mojich čias. Každý si však môže nájsť chvíľu času napr. hneď po prebudení začať modlitbou odovzdania sa Bohu počas celého dňa alebo tesne pred spánkom pomaly prečítať niekoľko viet z evanjelia. Proste Ducha Svätého a hľadajte, bude vám dané. Kto chce, hľadá spôsoby, kto nechce, hľadá dôvody, prečo to nejde.

LK: Aké najväčšie prekážky číhajú na ľudí ochotných pravidelne sa modliť?

TJ: Nerobte nikdy chybu, ktorá ma skoro zničila. Chcela som sa radikálne odovzdať Bohu, ale nedokázala som ukončiť časté a dlhé rozhovory s hosťami kláštora. Na rok a pol som preto prestala praktizovať vnútornú modlitbu, lebo som zhltnula návnadu zlého ducha. Vraj modlitba v takom stave je viac urážkou Boha, že jej nie som hodná. Nič nie je horšie ako toto pokušenie.

LK: Existuje niečo také ako typická karmelitánska modlitba?

TJ: Modlitba podľa mňa nie je nič iné ako priateľský vzťah, časté prebývanie osamote



s tým, od ktorého vieme, že nás miluje. V Karmeli sa usilujeme robiť z našej strany všetko, aby sme sa stali Ježišovými priateľmi -

- prípravou svojho srdca: zotrúvaním vo vonkajšom i vnútornom tichu, rozjímaním a neskôr kontempláciou Božieho slova a ochotnou službou blíznym.

LK: Napísala si niekoľko kníh o pôsobení Boha v človeku, o vnútornej modlitbe, duchovnom živote. Ktorú považuješ za najdôležitejšiu?

TJ: Skús sa spýtať dobrej matky, ktoré dieťa uprednostní pred inými? Vnútny hrad je vrcholom stavby, ktorej základy a múry tvoria kniha života, Cesta dokonalosti a kniha o zakladaní. Myslím, že v každej etape modlitby človeku pomôže iná kniha. Je dobré mať aj prehľad o celej duchovnej ceste, čím všetkým môže každý „pútnik po vnútornom hrade“ prejsť. Súčasne platí, aby sme sa kľúčovite nepridržiavali istých schém, lebo Boh nás vedie vždy neopakovateľne, rešpektuje originalitu každej duše.

LK: Nevedú hlboké modlitebné skúsenosti k skrytej pýche a povyšovaniu sa nad bežných ľudí, ktorí sú ponorení do starostí o živobytie?

TJ: Ani najvyššie mystické skúsenosti, ak sú pravé, nerobia z nás anjelov, stále žijeme v tele. Pochopila som, že najistejšou cestou k Bohu je rozjímanie o Ježišom človečenstve. Práve takéto skúsenosti prinášajú ochotu „zostúpiť“ k najbližším a slúžiť im spolu s Pánom napr. v kuchyni a medzi hrcami.

LK: Ktorá zásada alebo zásady sa ti v duchovnom živote najviac osvedčili?

TJ: Pevne sa rozhodnime, že vytrváme v modlitbe, nech sa deje čokoľvek. Všetky dobrá prichádzajú na základe vytrvalého a rozhodného praktizovania vnútornej modlitby a jej predĺženia do života v podobe lásky k blíznym. Práve vnútorná modlitba pomáha pokorne znášať slabosti, ktoré nás zatiaľ znepokojujú, a znova vstávať po pádoch. Dodáva

silu kráčať ďalej, netýrať sa kvôli chybám a hriechom, ale pozorne hľadieť na Ježiša. Jeho milosrdenstvo je väčšie ako naše zlyhanie. Prosím vás, čerpajte z neho!

LK: Počas zakladania kláštorov dochádzalo k situáciám, v ktorých si z pohľadu vtedajšieho spoločenského postavenia ženy vystupovala neobyčajne priamo a odvážne...

TJ: (Smeje sa...) Mužov Cirkvi mám stále v úcte. Kňazi a rehoľníci mi dokázali pomôcť pri rozoznávaní, či moje úmysly pochádzajú od Boha, zakladať kláštory, duchovne viesť sestry, pomáhali vybavovať spleť záležitostí v Ríme i na kráľovskom dvore. Iba výnimočne sa stávalo, že som musela nejakému cirkevnému hodnostárovi vytknúť prílišné otáľanie pri udelení súhlasu so založením kláštora v danom meste (napr. slovami „Otče, neprekážajte Duchu Svätému“). Keby som nebola presvedčená, že konám Božie dielo, nikdy by som sa na niečo také neodvážila.

LK: Stále platí, že kláštory bosých karmelitánok nemajú žiadne príjmy, a predsa sú najpočetnejšie zo všetkých kontemplatívnych reholí...

TJ: Pán mi poslal do cesty niekoľko svätých rehoľníkov a rehoľníčok, vďaka ktorým som pochopila, že chudoba je naším najväčším bohatstvom. Ak my budeme verné v zachovávaní nášho povolania, Kristus sa o zásobovanie svojich neviest určite postará. Ale musíme vedieť aj dobre hospodáriť...

LK: A na záver - ako by si sformulovala svoje životné a duchovné krédo?

TJ: Ničím sa neznepokojuj, ničím sa netráp, všetko sa pomínie, ale Boh sa nemení. Ak máš v srdci Boha, nič Ťi nechýba, jeho láska stačí...

Na základe knihy sr. Immakulaty Adamskej OCD: Terézia od Ježiša (vydalo Karmelitánske nakladateľstvo Bratislava, 2014) - spracoval br. Stano OCD

Sympóziu o Terézii

- dar k jej narodeninám!

Takú šancu, ako je 500. výročie narodenia Matky rádu, Karmel nemohol zahodiť. Očarení jej osobou i dielom sme sa v Roku sv. Terézie (od 15. 10. 2014) rozhodli pripraviť a uskutočniť sympóziu v deň jej narodenia - 28. marca 2015.

Do Centra Salvator v Bratislave prišli prednášajúci zo Slovenska, Poľska, Česka a Rakúska.



Páter **Andrzej Ruszala (PL)** v prednáške o apoštoláte podľa svätej Terézie vysvetľoval, že cesta k Bohu spočíva v čoraz väčšom otváraní sa na Božiu milosť. Len osoba plná lásky k Bohu priťahuje iných ľudí. Dobré diela vznikajú iba z Božieho vnuknutia. „Nehromadme“ dobré skutky, Boh si praje náš dar, našu vôľu odovzdanú v láske. Keď prosíme, aby našu vôľu viedol Duch Svätý, modlitba sa premieňa na modlitbu kontemplatívnu a apoštolát sa stáva mystickým.

Z prednášky pátra **Mariana Zawadu (PL)** o etapách obrátenia svätej Terézie vyberám obrátenie, keď je už nemožné žiť bez Boha, našej vášne a lásky, preto sa zo všetkých síl snažíme pripodobniť Kristovi. „Pán sa spája len s dušou, ktorá sa usiluje zapierať sa a nemá strach stratiť svoje práva“ (Život 31, 22).

Páter **Jan Poříz (CZ)** skúmal priateľstvo Terézie a o. Hieronyma Graciána, duchovných osôb s otvorenou povahou, ktoré Boh spojil v jedno. Vzďalení vekom, blízki horlivosťou pre Boha, rád a jeho reformu.

Františkán **Juraj Mihály (SK)** vykreslil vplyv františkánov Francisca Osunu (jeho dielo Tretia duchovná abeceda) a svätého Petra z Alcantary na duchovný život svätej Terézie. Osuna zdôrazňoval, že pokoj nachádzame „v dobrom svedomí“, keď nepreceňujeme vonkajšie udalosti, nevyhľadávame nevhodné známosti a priateľstvá. Umlčme špekulovanie rozumu a k Bohu sa priblížme krikom lásky.

Odzneli tiež prednášky pátra **Paula Weingartnera** z Viedne o identite kresťana u svätej Terézie a pátra **Miloša Viktorína** o svätej Terézii, ktorá mala odvahu nechať sa oslobodiť.

Všetky prednášky sú na stránke www.ocds.sk. Z prednášok na sympóziu pripravujeme zborník.

Beáta Hunčárová OCDS, Bratislava



Bratia bosí karmelitáni OCD v Košiciach-Lorinčíku

■ Návšteva pátra Eliasa Vellu OFM Conv.

Počas svojho rekonvalescenčného pobytu na Slovensku navštívil našu komunitu dňa 18. apríla 2015 vzácny hosť – františkánsky kňaz, exorcista a exercitátor páter Elias Vella aj so svojimi spolupracovníkmi. S pátrom Eliasom sme mali možnosť poprechádzať sa po lese, porozprávať a pomodliť sa. Na záver bola spoločná grilovačka. ☺



Páter Vella okrem iného povedal, že podľa neho „nová evanjelizácia dnes znamená nečakať na ľudí, že prídu do kostola, ale že my musíme ísť za nimi a zvestovať im slovo evanjelia.“

■ Seminár Pastierska služba modlitbou

V dňoch 24. – 27. mája 2015 sa v našom kláštore uskutočnila zatiaľ najväčšia hromadná

Sestry bosé karmelitánky OCD v Detve

■ Oslava 500. výročia narodenia sv. Terézie

Za dar 500. výročia narodenia sv. Terézie, našej Matky, sme ďakovali Pánovi 28. marca 2015 pri slávení sv. omše celebrovanej vdp.



viacdňová akcia – seminár pre kňazov a vedúcich modlitebných spoločenstiev s názvom Pastierska služba modlitbou. Seminár viedla pani Mary Shaw z Floridy (USA), ktorá má niekoľkoročné skúsenosti s modlitbami za uzdravenie. Jej prednášky, ktoré prekladal p. Václav Čáp, boli napr. na témy: Celkový pohľad na uzdravenie, Modlitba za oslobodenie, Duševné a iné putá, Ako pomáhať iným ku slobode.

Väčšinu účastníkov tvorili kňazi, ktorí sa tak mohli povzbudiť k modlitebnej službe za uzdravenie. Medzi nimi boli aj traja exorcisti zo Slovenska – duchovní otcovia Jozef, Imrich a Ľuboš.

P. Mary Shaw počas seminára napríklad uviedla, že „z toho času, ktorý venujem modlitbe za uzdravenie, väčšinu času venujem odpusteniu. Hlboké odpustenie je absolútne základnou podmienkou na oslobodenie. (...) keď sa však rozhodneme, že neodpustíme, je to akoby sme sa otvorili pôsobeniu zlého ducha. (...) Hovorievam ľuďom, že ak sa budú držať neodpustenia a zatrpknutosti, tak to je ako keď vypijem jed, a očakávam, že zomrie niekto iný.“

V ďalšom čísle časopisu prinesieme rozhovor s pani Mary Shaw.

Petrom Starošítkom, farárom z Fončordy v Banskej Bystrici. V homílii nám priblížil list Svätého Otca Františka adresovaný pri tejto príležitosti avilskému biskupovi. Sv. Otec v ňom zhrnul do štyroch bodov charakteris-

tiku cesty, po ktorej nás chce viesť Pán po stopách sv. Terézie: *cesta radosti, modlitby, bratstva a vlastného času.*

■ Trojdnie o sv. Terézii

Ďalšou iniciatívou v tomto roku osláv bolo trojdnie o sv. Terézii, ktoré sme pod vedením o. Andreja Valenta OCD slávili od 6. do 8. mája 2015. Počas homílií nám priblížil život našej svätej Matky s dôrazom na hojné prejavy Božieho milosrdenstva, ktorými ju Pán štedro zahŕňal a ktoré túžila ospevovať

naveky. Druhý deň bol venovaný modlitbe podľa učenia sv. Terézie a tretí plodom, ktoré prináša opravdivá modlitba: lásku k Bohu a blížnemu. Každý deň po sv. omši bola krátka adorácia: za pokoj, za dar vytrvalosti v modlitbe, za dar lásky. Po nej bola možnosť uctiť si relikviu sv. Terézie.



Svetský rád bosých karmelitánov OCDS v Košiciach

■ Voľby predstavenej a rady spoločenstva

Provinciálny delegát o. Stanislav Miernik OCD a náš duchovný asistent o. Rudolf Bartal OCD viedli 19. apríla 2015 v košickom Spoločenstve proroka Eliáša OCDS voľby novej rady. Novou predsedníčkou sa stala Katarína Sýkorová, zodpovedná za formáciu je Mária Murárová, členmi rady sú Mária Richterová, Eva Knapčoková a Juliana Melková.

Počas sv. omše si členovia obnovili svoje



prísľuby, resp. sľuby.

Svetský rád bosých karmelitánov (OCDS) je spoločenstvom veriacich rôznych životných stavov (slobodní, vydaté, ženatí, manželia, vdovy...), ktorí žijú vo svete podľa evanjeliových rád v duchu karmelitánskej charizmy.

Sestry karmelitánky Dieťaťa Ježiša KDJ v Nitre

■ Pozvánka k večerným modlitbám v pondelky

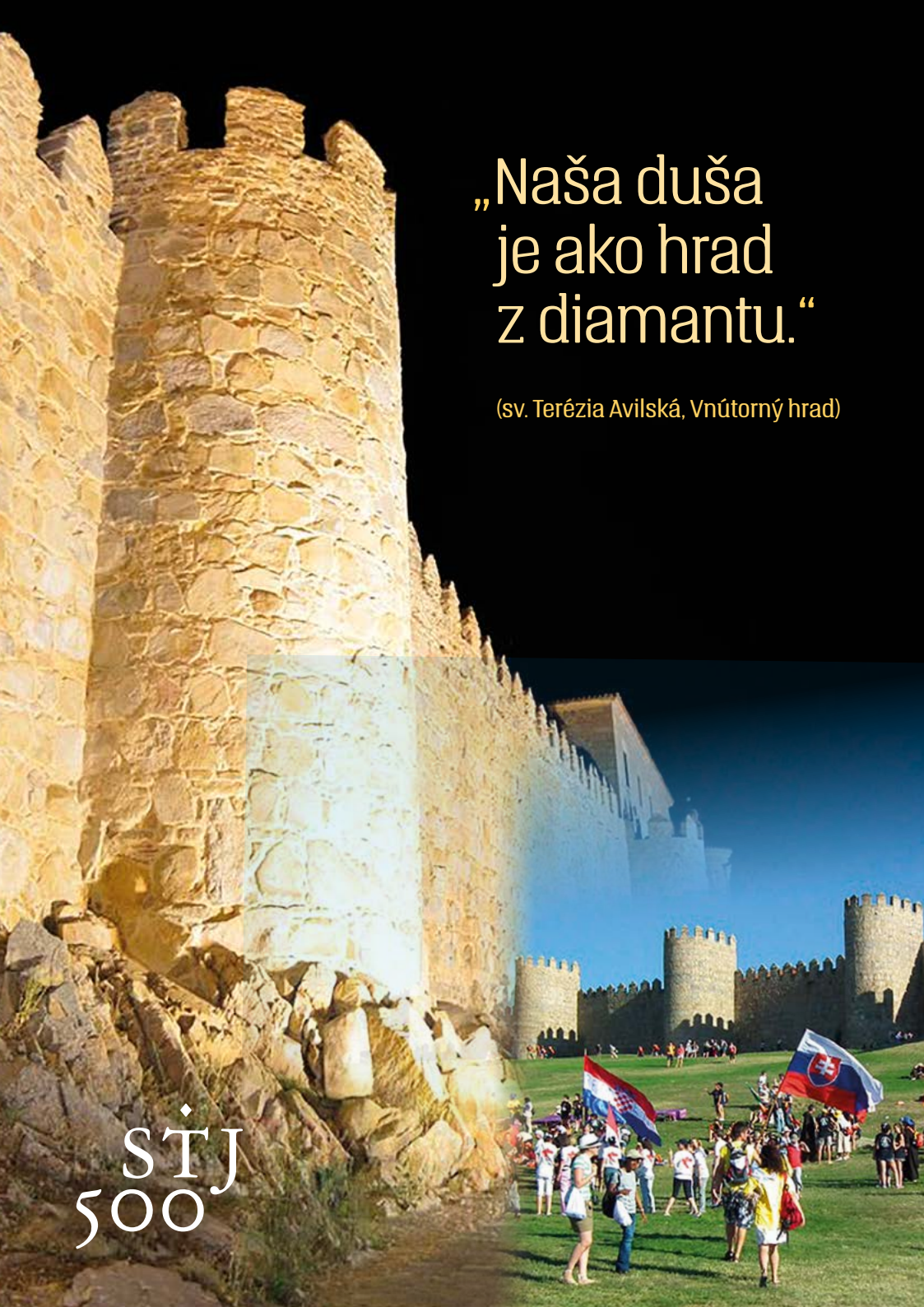
Každý pondelok večer máme hodinovú adoráciu a večery a môžu sa s nami pomodliť naše študentky i širšia verejnosť.

■ Informácie o spoločenstve

Máme tiež svoju webovú stránku: www.karmelitakydj.sk, na ktorej sa môžete o nás dozvedieť viac informácií a zaujíma-



vostí. Vo fotogalérii sú umiestnené fotografie z nášho života modlitby, práce a apoštolátu.



„Naša duša
je ako hrad
z diamantu.“

(sv. Terézia Avilská, Vnútorňý hrad)

STJ
500